

## Du bist psychiatrie-erfahren und...

Du bist unzufrieden mit Deiner jetzigen Lebenssituation?

Du möchtest selbst bestimmen, welche Hilfe Du brauchst, wer sie Dir erbringt und wie sie konkret aussehen soll?

Du willst raus aus dem Heim?

Du möchtest Dir ein Netz von Menschen aufbauen, die Dich respektvoll behandeln und die sich für Deine persönliche Geschichte, Deine Lebensprobleme und Lösungen interessieren?

Du willst wissen, welche Wahlmöglichkeiten sich Menschen geschaffen haben, die früher in einer ähnlichen Situation waren wie Du?

Du willst an Eigenbewegung und Eigenverantwortung wieder Freude haben?

Du willst Dein Leben selbst in die Hand nehmen, ohne dabei unterzugehen?

Du möchtest Leute kennenlernen, die Dir Mut machen, Neues auszuprobieren?

Du willst wissen, was anderen Psychiatrie-Erfahrenen geholfen hat, auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben?

Du willst mehr wissen über die Möglichkeit, Dir Deine Hilfe und Deine Helfer selbst auszusuchen und sie auch selbst zu bezahlen?

Du willst raus aus der Rolle der Betreuten?

**...hier bist Du richtig!**

## Die Angebote

Schulung für (zukünftige) BudgetnehmerInnen zu den Themen "Selbstorganisierte Hilfen als Alternativen zur Psychiatrie finanziert über das Persönliche Budget" und "Experte/Expertin in eigener Sache - ArbeitgeberIn bzw. auf dem Weg dahin - was ist alles zu beachten?"

Schulung für Psychiatrie-Erfahrene, die bei anderen psychiatrie-erfahrenen Menschen im Rahmen des Persönlichen Budgets als Persönliche AssistentInnen und/oder UnterstützerInnen arbeiten möchten.

Weiterbildung für Psychiatrie-Erfahrene zu Beratern und Beraterinnen für Persönliches Budget - Etablierung von effektivem Peer-Counseling zum Persönlichen Budget in allen Bundesländern.

### Kontakt:

Chava Karin Roth

Projekt

Selbstbestimmt Leben mit Persönlichem Budget

Bundesweite kostenfreie Beratung für psychiatrie-betroffene Menschen

[chava.roth@yael-elya.de](mailto:chava.roth@yael-elya.de)

[www.yael-elya.de](http://www.yael-elya.de)